



# "تغذیه، کرونا، واکسیناسیون"

به مناسبت بسیج ملی تغذیه ( ۱۵ - ۳۰ دی ماه ۱۴۰۰ )



جهت پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، روزانه از شیر، ماست و پنیر کم چرب و پاستوریزه برای حفظ سلامت و تقویت سیستم ایمنی بدن استفاده کنید.



واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت لاهیجان