

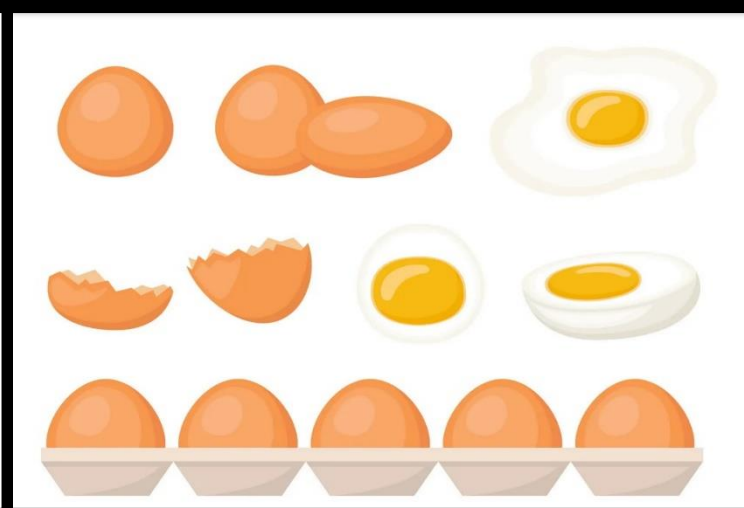
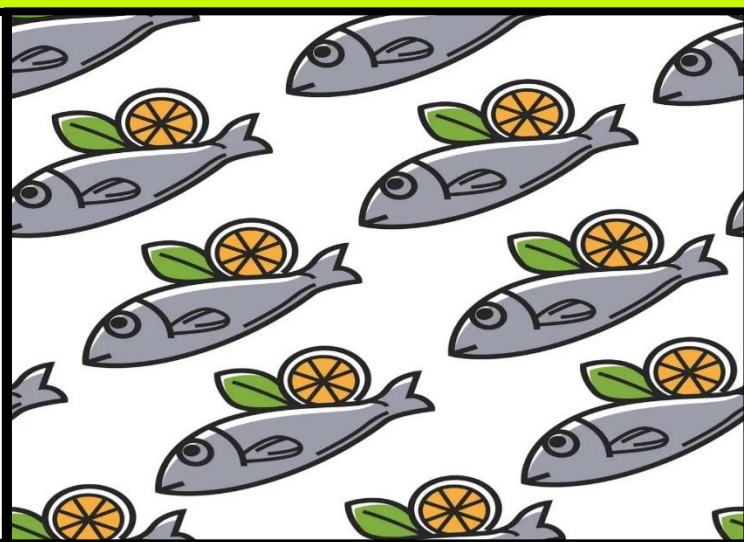


"تغذیه، کرونا، واکسیناسیون"

به مناسبت بسیج ملی تغذیه (۱۵ - ۳۰ دی ماه ۱۴۰۰)



در دوره ی بیماری کرونا و نقاht ، به منظور سالم و قدرتمند نگه داشتن عضلات تنفسی ، روزانه از منابع غنی از پروتئین مثل تخم مرغ ، حبوبات و یا انواع گوشت ها استفاده کنید.



واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت لاهیجان