



تغذیه ، کرونا ، واکسیناسیون

به مناسبت بسیج ملی تغذیه (۱۵ - ۳۰ دی ماه ۱۴۰۰)



در دوره بیماری کرونا و نقاهت ، غذاهایی که حاوی مقادیر زیادی چربی و نمک است موجب تحریک سیستم ایمنی بدن می شود و می تواند به ایجاد التهاب در مجرای تنفسی و مسیرهای هوایی منجر شود ، در نتیجه از مصرف این غذاها خودداری کنید



واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت لاهیجان