



"تغذیه ، کرونا ، واکسیناسیون"

به مناسبت بسیج ملی تغذیه (۱۵ - ۳۰ دی ماه ۱۴۰۰)



با استفاده روزانه از گروه های غذایی اصلی (نان و غلات ، سبزی ها ، میوه ها ، شیر و لبنیات ، گوشت و تخم مرغ و حبوبات) می توانید یک برنامه غذایی متعادل و متنوع جهت پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا داشته باشید.



واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت لاهیجان