



تغذیه ، کرونا ، واکسیناسیون

به مناسبت بسیج ملی تغذیه (۱۵ - ۳۰ دی ماه ۱۴۰۰)



زمان واکسیناسیون **نباید** ناشتا باشید. لازم است صبحانه یا میان وعده ساده ای میل کنید.

تغذیه صحیح با رعایت تعادل و تنوع در برنامه غذایی روزانه به تأثیر بهتر واکسن در بدن کمک می کند.



واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت لاهیجان