



"تغذیه ، کرونا ، واکسیناسیون"

به مناسبت بسیج ملی تغذیه (۱۵ - ۳۰ دی ماه ۱۴۰۰)



جهت پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا ، روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب و سایر مایعات بنوشید چرا که کم آبی منجر به تضعیف سیستم ایمنی می شود.



واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت لاهیجان