



" تغذیه ، کرونا ، واکسیناسیون "

به مناسبت بسیج ملی تغذیه (۱۵ - ۳۰ دی ماه ۱۴۰۰)



قبل و بعد از واکسن ، آب و مایعات فراوان بنوشید چون کم آبی بدن موجب اختلال در سیستم ایمنی و عدم پاسخ مناسب بدن به واکسن می شود.



واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت لاهیجان