

تغذیه ، کرونا ، واکسیناسیون

به مناسبت بسیج ملی تغذیه (۱۵ - ۳۰ دی ماه ۱۴۰۰)



در دوره بیماری کرونا و نقاهت ، حداقل ۸ لیوان آب و مایعات برای رقیق کردن ترشحات درون مجاری هوایی مصرف کنید.



واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت لاهیجان