



# " تغذیه ، کرونا ، واکسیناسیون "

به مناسبت بسیج ملی تغذیه ( ۱۵ - ۳۰ دی ماه ۱۴۰۰ )



در دوران بیماری کرونا و نقاهت ، برای عملکرد مناسب سیستم ایمنی بدن در مقابل بیماری کرونا ، مصرف غذا های حاوی مقادیر زیاد نمک مانند انواع کنسرو ها ، ترشی ها ، شورپی ها ، سوسیس و کالباس و فست فودها باید محدود شود.



واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت لاهیجان